





**EXPERIÊNCIA LE SPA**

Um momento de raro prazer.

Localizado em Santa Teresa, um dos bairros mais charmosos do Rio de Janeiro, o Le SPA convida-o a fazer parte de uma experiência relaxante e inesquecível. Transforme este momento único em uma sensação de bem estar completa.



## TRATAMENTOS CORPORAIS CLÁSSICOS

### **-Sueca**

Conjunto de técnicas desenhadas principalmente para relaxar os músculos, aplicando-se pressão sobre eles, contra músculos mais profundos e ossos na mesma direção do fluxo sanguíneo. Destinada a todas as pessoas que procuram o simples efeito do relaxamento.

*60 min R\$220,00*

*90 min R\$280,00*

### **-Profunda**

Semelhante à massagem Sueca, porém aplica-se maior pressão com o intuito de aliviar a tensão muscular crônica. Tem como foco principal, camadas mais profundas do tecido muscular, tendões e fáscias.

*60 min R\$230,00*

*90 min R\$300,00*



**-Esportiva**

Massagem terapêutica voltada para atletas de todo tipo, desde profissionais à corredores de fim de semana.

Trabalham-se áreas do corpo que são usadas em excesso, prevenindo lesões e ajudando a atleta a se manter saudável e em bom estado físico.

*60 min R\$220,00*

*90 min R\$280,00*

**-Bambu Terapia**

Manobras realizadas com o bambu, levando ao relaxamento, drenagem, regeneração e revitalização da pele, auxilia no tratamento de celulite e remodelagem da silhueta.

*50 min R\$220,00*



**-Pindas**

Técnica desenvolvida no Oriente, que utiliza trouxinhas de tecido especial, erva aromática e especiarias em seu interior. Realizada com óleos medicinais previamente aquecidos, proporcionando a recuperação da fadiga, aumento do fluxo energético e a saúde em geral.  
*50 min R\$ 250,00*

**-Massagem com Velas**

Terapia que possui como base, o uso de velas a partir de um composto de manteiga de Karité. A vela é aplicada sobre a pele, escorrendo em fio quente.  
Se entregue a este luxo e permita-se relaxar tranquilamente...  
*50 min R\$ 260,00*



**-Suchô**

Técnica de massagem oriental que utiliza esferas de cristal onde se realiza movimentos rotatórios com o objetivo de trabalhar o fluxo de energia do corpo. Promove o equilíbrio entre mente, corpo e espírito. Tem efeito relaxante sendo indicada para alívio de dores, insônia, estresse e ansiedade.

*50 min R\$ 250,00*

**-Shiatsu**

Método terapêutico japonês cuja técnica se refere ao uso do polegar e palma da mão com pressão. Permite ao corpo curar a si mesmo e tornar-se livre do estresse. O objetivo é a harmonia e a manutenção da força vital.

*60 min R\$ 230,00*



**-Pedras Quentes**

Terapia que implica a disposição e fricção de pedras vulcânicas aquecidas colocadas nos pontos-chave de energia do corpo.

Alcance um completo equilíbrio entre alma e corpo.

*60 min R\$ 250,00*

*90 min R\$ 290,00*

**-Drenagem Linfática Manual**

Técnicas de massagem com movimentos de pressão leve, suave, rítmica, lenta e precisa, que estimula o sistema linfático, mobilizando a linfa até os gânglios linfáticos.

Por esse processo são eliminados o excesso de líquidos e as toxinas.

*50 min R\$ 220,00*

*70 min R\$ 260,00*



**-Modeladora**

Massagem manual de manobras rápidas e intensas, utilizando pressão através de movimentos de amassamentos e deslizamento, com maior ênfase nos pontos de celulite e gordura. Entre os principais benefícios estão a melhora da oxigenação dos tecidos, a quebra da cadeia de gordura e a melhora do tônus muscular.

*Massagem Localizada 40 min R\$220,00*

*Mas. Localizada e Crioterapia 60 min R\$280,00*

**-Quatro Mãos**

A massagem a quatro mãos é realizada por dois terapeutas simultaneamente e com a mesma intensidade.

Estimula os dois polos do cérebro, relaxa ao mesmo tempo o lado direito e esquerdo do corpo.

*50 min R\$ 360,00*



## TRATAMENTOS FACIAIS

### **-Mini Facial**

Este mini tratamento facial oferece resultados incríveis. Sinta sua pele renovada, jovem e radiante em uma única sessão.  
*30 min R\$ 130,00*

### **-Rejuvenescimento**

Tratamento facial que reequilibra e restaura a juventude e a luminosidade da pele. Uma combinação perfeita entre frescor e vitalidade.  
*50 min R\$ 195,00*

### **-Purificante**

Deixe-se levar em uma viagem sensorial para nutrir, hidratar e iluminar sua pele. O tratamento facial perfeito.  
*70 min R\$ 215,00*

## RITUAIS EXCLUSIVOS

### **-Le Spa Signature**

Massagem corporal que utiliza uma combinação perfeita de técnicas de massagem sueca, drenagem linfática, Shiatsu, alongamentos e tração. Alcance um estado de relaxamento completo.

*60 min R\$ 220,00*

*90 min R\$ 280,00*

### **-Açaí Energético / Maracujá Anti Stress**

Massagem Signature, utilizando as propriedades do óleo de Açaí ou Maracujá.

\*Açaí: Fruto originário da Amazônia, considerado como a árvore da vida. Excelente hidratante natural com propriedades antioxidante e tonificante.

\*Maracujá Possui substâncias relaxantes, com aroma que reduz a ansiedade, melhora o sono, diminuindo o stress e o cansaço em geral.

*60 min R\$ 240,00*



**-Jasmim Sensorial**

Massagem balinesa realizada com óleo de Jasmim de aroma floral exótico. Possui propriedades estimulantes, relaxantes, antissépticas, cicatrizantes e sedativas. Atinja um estado de espírito confiante e otimista.  
*60 min R\$ 240,00*

**-Hammam Tropical**

Conheça à incrível sensação de bem estar. Banho a vapor aromatizado com perfumes e óleos essenciais do Brasil seguido por esfoliação corporal com esponja vegetal e sabão de maracujá, para finalizar, Massagem relaxante com óleos aromáticos.  
*90min R\$ 320,00*



**-Esfoliação Corporal**

Esfoliação corporal com extratos de castanha do Brasil e manteiga de cupuaçu, proporciona hidratação profunda, deixando a pele macia e sedosa, seguido por massagem de corpo inteiro ou meio corpo.

*Massagem parcial do corpo 60min R\$ 220,00*

*Massagem integral do corpo 90min R\$ 280,00*

**-Spa Taster**

Um incrível convite a experimentar uma combinação de tratamentos.

Sinta-se renovada com 30 min de tratamento facial e 30 min de massagem relaxante.

*60min R\$ 220,00*



**-Banho Le Spa**

Este ritual Japonês pode oferecer uma verdadeira purificação de corpo, mente e alma. O banho proporciona a melhora da circulação sanguínea, estimula a força vital e alivia dores musculares.

O Le Spa oferece inúmeras opções de Banhos para atingir o completo equilíbrio de cada indivíduo.

Banho de Vinho / Banho de Chocolate / Banho Floral / Banho Anti Stress / Banho Teen  
*30min R\$ 110,00*

**-Sonho Le Spa**

Este pacote inclui nossa incrível massagem Signature, esfoliação corporal ou máscara de argila e um maravilhoso banho de ofurô com óleos essenciais.

*90min R\$ 315,00*



**-Spa das mãos**

Tratamento específico para o cuidado com as mãos.  
Toalhas quentes umedecidas com óleos essenciais, esfoliação e massagem hidratante.  
40min R\$ 100,00

**-Spa dos pés**

Cuide dos seus pés de uma forma intensa.  
Relaxante escalada pé, esfoliação nutritiva e massagem das pernas e pés. Sinta-se andar nas nuvens.  
40min R\$ 120,00

**-Manicure e Pedicure**

Serviço extra de embelezamento de mãos e pés.  
Sujeito à disponibilidade no ato da reserva.  
Um serviço (mãos ou pés) a partir R\$ 35,00  
Dois serviços a partir de R\$ 65,00

## DAY USE

Dedique um tempo para cuidar de alguém especial.  
Programa de tratamento elaborado com o que o Le Spa tem de melhor a oferecer.

### **-Day Spa Signature**

Inicie seu tratamento com uma agradável esfoliação corporal, seguido por um relaxante banho de ofurô.  
Revigore mente e corpo com nossa massagem Signature e sinta sua pele rejuvenescida com nosso tratamento facial.

Para finalizar, envolva-se em uma máscara de argila corporal que lhe dará uma sublime sensação de plenitude.  
*180 min R\$ 530,00*

### **-Day Spa Unique**

Uma experiência única com o mais luxuoso tratamento.  
Os aromas e cuidados proporcionados por nosso Day Spa, acompanhados pelos sabores e a criatividade do Chef.

Opções de café da manhã, almoço ou jantar servido sob os arcos do Restaurante Téréze, contemplando uma das mais belas vistas da cidade do rio de Janeiro.  
*180 min R\$ 680,00*

## RITUAL DUPLO

Ideal para Casais, Amigas (os), Namorados, Pai e Filho, Mãe e Filha.

### -Le Spa Duo Express

Massagem Signature relaxante, proporcionando intensa sensação de bem estar e relaxamento para o casal.

*30 min R\$ 176,00*

*60 min R\$ 350,00*

### -Despertar

Massagem Signature Le Spa seguida por um relaxante banho de ofurô.

Intensifique ainda mais sua sensação de bem estar, realizando uma esfoliação corporal.

*90 min R\$ 530,00*

*+Esfoliação Corporal 90 min R\$ 570,00*

### -Romântico

Encante-se com esse tratamento para enaltecer o momento a dois.

Massagem relaxante à escolha e banho de ofurô com óleos essenciais.

Para celebrar este momento tão especial, um lindo almoço ou jantar romântico servido sob os arcos do restaurante Têrèze.

*90 min R\$ 800,00*



## PACOTES LE SPA

Desenvolvido especialmente para pessoas que valorizam a harmonia e bem estar.  
Usufua de um ambiente de tranquilidade, quando e como preferir.

\*Todos os tratamentos referidos nesse pacote não devem ultrapassar o valor de R\$220, 00.

### -Um

Ganhe um tratamento a escolha\* de uma hora de duração, na aquisição de 5 tratamentos.  
R\$ 950,00

### -Deux

Pacote com 10 sessões de \*massagens de 01hr.  
R\$ 1450,00



#### **CORPO E MENTE**

O Le SPA, oferece o serviço de Personal Trainer para ajudá-lo a manter a boa forma física e mental.

Profissional altamente qualificado.

Elaboração de um programa de treinamento de acordo com as suas necessidades.

Avaliação funcional, aulas dinâmicas e material de apoio.

#### **ATENDIMENTO NO QUARTO**

Obtenha todo o relaxamento oferecido em nosso SPA no conforto de seu quarto.

Serviço disponível de Segunda à Sexta, das 11:00 às 20:00.

Valores com acréscimo de 25% sobre o preço original do serviço solicitado.



#### **VOUCHER LE SPA**

Perfeito para surpreender alguém muito especial!

Escolha um de nossos fantásticos tratamentos e receba o voucher por e-mail ou diretamente em sua casa ou na casa da pessoa presentead.

O voucher Le SPA, possui validade de 3 meses a partir da data de emissão e poderá ser agendado em qualquer dia e horário, mediante disponibilidade.

- Tarifas cotadas em Reais.

Serão acrescidos 10% de taxa de serviço + 5% de ISS sobre cada serviço solicitado.

**Aberto diariamente:**

Segunda de 12:30 as 21:00

Terça a Sábado das 10:00 as 21:00

Domingo das 10:00 as 18:00



#### **INFORMAÇÕES E RESERVAS**

Sugere-se fazer a reserva antecipadamente para assegurar o horário de sua conveniência. Reservas podem ser feitas diretamente no SPA, pelo telefone (21) 3380.0210 ou por e-mail. [le-spa@santateresahotel.com](mailto:le-spa@santateresahotel.com)

#### **POLÍTICA DE CANCELAMENTO**

Caso seja necessário o cancelamento ou o reagendamento de seu tratamento, solicitamos que os mesmos sejam realizados em um prazo mínimo de 6 horas durante o horário de funcionamento do SPA, caso contrário, será descontado 50% do tempo ou cobrado 50% do valor, de seu tratamento.

Atrasos não serão compensados, respeitando sempre o horário do próximo cliente.

#### **CONSIDERAÇÕES DE SAÚDE**

Notifique na recepção do SPA antes de agendar tratamentos caso sofra de pressão alta, alergias, diabetes, outras doenças físicas ou estar grávida.

Preencha sempre o formulário pessoal.